

Algemene informatie rondom een operatie

Inleiding

Deze folder geeft u enige algemene informatie wanneer u een operatie moet ondergaan. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat u mee moet nemen

U wordt binnenkort in het ziekenhuis opgenomen voor een operatie. Meldt u op het afgesproken tijdstip bij de afdeling opname en breng met u mee:

- uw ponskaartje
- naam en telefoonnummer van een contactpersoon,
- een bewijs van inschrijving bij uw ziektekostenverzekeraar,
- toiletgerei,
- nachtkleding en extra ondergoed,
- een kamerjas,
- pantoffels of slippers,
- een wijde rok of broek bij een knie- of beenbehandeling;
- een wijde trui bij een behandeling aan de arm. U krijgt na de behandeling misschien een dik verband.
- eventuele dieetvoorschriften,
- een lenzendoosje als u contactlenzen draagt,
- wat kleingeld,
- iets waar u de tijd mee kunt doorbrengen, bijvoorbeeld een tijdschrift of boek.

Wat u niet moet meenemen

Waardevolle zaken, zoals sieraden, cheques, bank- en giropasjes en grote geldbedragen. Laat deze bij voorkeur thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk in geval van diefstal of verlies van eigendommen van patiënten.

Medicijnen

Maak voor uw opname een lijst met daarop de namen en de dosering van de geneesmiddelen die u op dat ogenblik gebruikt en neem deze lijst mee! Tijdens uw verblijf worden alle geneesmiddelen door het ziekenhuis verstrekt. De geneesmiddelen van het ziekenhuis kunnen er qua vorm en kleur anders uitzien dan de geneesmiddelen die u thuis gebruikt. De uitwerking is echter dezelfde.

Overgevoeligheid / Allergie

Als u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen - bijvoorbeeld voor etenswaren, pleisters, medicijnen of jodium - dan moet u dat doorgeven op de afdeling aan de verpleegkundige en de arts.

Contactpersoon

Het is raadzaam een contactpersoon aan te wijzen voor u opgenomen wordt. Uw contactpersoon onderhoudt het contact tussen de verpleging enerzijds en familie en bekenden anderzijds. De medewerkers mogen alleen informatie verstrekken aan deze door u aangewezen contactpersoon. Geeft u vooral zijn of haar telefoonnummer door.

De voorbereiding op de operatie

Volwassenen krijgen van de verpleegkundige een injectie om trombose te voorkomen. Na de operatie wordt deze injectie iedere dag gegeven totdat u weer goed kunt rondlopen. Vanaf 24.00 uur mag u voor de operatie niet meer eten of drinken. Een lege maag voorkomt overgeven en verslikken tijdens de narcose. Denkt u moeilijk in te kunnen slapen, vraag dan aan de verpleegkundige of de anesthesist een slaapmiddel. Een kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden. Nagellak en make-up moet u verwijderen. Tijdens de operatie kan de anesthesist onder andere aan de natuurlijke kleur van uw huid aflezen hoe het met u is gesteld. Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen. Vervolgens kan het zijn dat u van de verpleegkundige een tablet krijgt of een injectie in het been met een kalmerend middel. Dit dient ter voorbereiding op de verdoving. Hiervan kunt u een slaperig gevoel en een droge mond krijgen. Het tijdstip van de operatieDe arts of verpleegkundige kan nooit met zekerheid zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties duren soms langer dan verwacht. Tevens kunnen er spoedoperaties tussendoor komen. Hierdoor wordt u soms later geholpen dan aanvankelijk de bedoeling was.

Mogelijke complicaties van de operatie

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Die kunnen in ernst wisselen, afhankelijk van de grootte en soort van operatie en uw conditie. Zij kunnen klein en hinderlijk zijn, maar zijn soms ook ernstig.

Hoe kunt u zelf meewerken aan het herstel?

Voor de longen is het uitermate belangrijk dat u de eerste dagen na de operatie regelmatig, bijvoorbeeld een keer per kwartier, diep ademhaalt. Merkt u dat er slijm in de longen zit, dan is het van belang dit goed op te hoesten. Door hierbij een kussentje tegen de wond te duwen vermindert de pijn. De fysiotherapeut kan u hierbij helpen. Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering. Wanneer de chirurg geen bezwaar heeft, zijn zelfs bewegingen in bed, zoals omdraaien en rechtop gaan zitten, goed voor het herstel. Wilt u gaan zitten dan is het van belang de wond te ontzien. Draai daarom (als u een buikoperatie hebt ondergaan) eerst op uw zij en duw daarna met de armen het bovenlichaam omhoog. De eerste dag na de operatie helpt de verpleegkundige u om even uit bed te komen en op een stoel te zitten. Op de tweede dag loopt u met de verpleegkundige enkele passen door de kamer. Zodra u weer voldoende beweegt zijn de injecties tegen trombose niet meer nodig en kunt u ook weer douchen. Bovenstaande is uiteraard afhankelijk van het soort operatie dat u hebt ondergaan.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling, waar de behandeling plaats moet vinden. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron: www.heelkunde.nl (2005)